

## Les mystérieux bienfaits de la musique

Elle apaise nos tensions et nos angoisses, berce nos souvenirs, nous rend intelligents et peut même nous guérir. Aujourd'hui, la science commence à expliquer l'énigmatique emprise de la musique sur notre cerveau.

Elle stimule les zones du plaisir

Elle scénarise nos peines

Elle nous plonge dans l'inconscient

La musique stimule nos sensations les plus agréables

Certains morceaux nous rendent particulièrement enthousiaste. Certaines mélodies, rythmiques, voix, harmonies... aident en effet à supporter toutes- sortes d'épreuves au quotidien.

Elle favorise la concentration, stimule la mémoire, facilite l'apprentissage du langage. On sait depuis longtemps que la musique adoucit les mœurs et raffine les goûts.

Elle permet d'une manière générale aux êtres humains de communiquer entre eux. Elle peut avoir une influence sur notre comportement (s'endormir, se calmer, se relaxer ou le contraire!) Elle est le témoin des traditions, des goûts, et du style d'une civilisation ou d'une époque. Par toutes ses manifestations, la musique est centrale dans la vie des êtres humains.

Langage universel par excellence, la musique est l'une des pratiques culturelles les plus anciennes.

Elle transmet toutes les émotions, des plus douces aux plus intenses.

Elle déstresse et éveille également l'ensemble des fonctions cérébrales et physiques.

La musique vous apprend la vie. La musique, c'est la vie.

l'éducation musicale permet de développer notre sensibilité, notre imaginaire, notre curiosité, notre sens critique, notre mémoire, nos facultés d'analyse, et de concentration.

La musique est libératrice . En faisant de la musique, on :

Augmente sa concentration, sa mémoire et sa confiance en soi.

Apprend à s'exprimer devant les autres avec sensibilité.

Améliore sa patience envers soi-même et les autres.

Apprend à s'ajuster et à réagir par rapport à ce que font les autres personnes.

Apprend à synchroniser les différents sens.

Raffine son sens critique et son jugement.

Agrandit sa culture personnelle en s'ouvrant vers celles des autres.

L'apprentissage de la musique, c'est plus que des connaissances musicales; c'est une porte à une multitude de savoirs et d'habiletés!

### Citations

« Sans la musique, la vie est une erreur. » Friedrich W. Nietzsche

« La musique est un bruit qui pense. » Victor HUGO

« La musique commence là où s'arrête le pouvoir des mots. » Richard Wagner

« La musique est une révélation plus haute que toute sagesse et toute philosophie. » Beethoven

« La vase donne une forme au vide, et la musique au silence. » George Braquet

« La musique chasse la haine chez ceux qui sont sans amour. Elle donne la paix à ceux qui sont sans repos, elle console ceux qui pleurent. »Pablo Casals

« La musique est la langue des émotions. »Emmanuel Kant

« La musique est le seul plaisir sensuel sans vice. »Samuel Johnson

« La musique. C'est un cadeau de la vie. Ça existe pour consoler. Pour récompenser. Ça aide à vivre. »

Michel Tremblay

« La musique, c'est partout pareil. Ça rassemble. Ça fait du bien. C'est un langage commun. »Jack Lang

« Qui néglige la musique ignore l'approche du sublime. »Louis Nucera

**Ecole Préparatoire Pilote**

**Gabès**

## La musique et les jeunes

Il faut souligner que la musique est au cœur de l'activité quotidienne des jeunes. Selon une enquête sur les pratiques culturelles, les jeunes sont parmi les plus grands consommateurs de musique. Elle est, pour eux, une source de plaisir, de divertissement, d'évasion et un moyen de socialisation.

D'abord, les jeunes considèrent la musique comme un nouveau style de vie et en profitent pour exhiber leurs particularités et affirmer leur personnalité. En effet, la musique est devenue un moyen de se démarquer de la génération précédente. La nouveauté des styles crée une séparation avec les goûts musicaux des parents.

Ensuite, elle est effectivement un moyen d'intégrer un groupe. C'est une source de rassemblement collectif et de plaisir (fête, chant, danse). Aussi contribue-t-elle à enrichir l'esprit des jeunes et à leur donner plus de chance de s'harmoniser avec les changements et les évolutions que connaît notre monde.

Enfin, elle est une forme d'expression humaine individuelle, notamment l'expression des sentiments. C'est pourquoi les jeunes ont créé d'autres genres de musique qui traduisent mieux leur perception du monde.

Cependant, les jeunes subissent une influence néfaste de certains courants musicaux desquels ils s'entichent obstinément sans faire appel ni à leurs esprits critiques ni même aux règles qui régissent leur société. Ils relèguent ainsi la musique au second plan et s'évertuent à singer les musiciens dans leurs façons de se coiffer et de s'habiller.

Par conséquent, ces derniers les incitent à adopter un mauvais comportement et à s'accoutrer de façon inacceptable et grotesque (cheveux hérissés, pantalons rapiécés, pulls très courts qui laissent paraître les parties de leurs corps ...) ce qui a ouvert la voie au phénomène du suivisme aveugle. D'où la colère de certains parents qui s'indignent de l'indifférence des responsables qui doivent veiller sur l'éducation des générations futures.

Par ailleurs, on remarque que l'univers musical des jeunes est caractérisé par l'éphémère. C'est pour cela que la popularité des groupes ou des chanteurs est souvent de courte durée. Les adolescents adulent une vedette puis une autre selon l'offre accélérée du marché.

Pour conclure, je pense que personne ne peut nier que nous vivons dans un monde qui évolue à un rythme foudroyant et que la musique, en tant que mode de communication, et l'une des formes d'expression humaine qui peut jouer un rôle primordial dans cette évolution.

Tataouine le 15 avril 2022.

Chère cousine,

Depuis quelques jours, tu te plains de l'agitation de ton fils, Khalil. Et c'est pour cette raison que je tiens à te parler, dans cette lettre, du rôle que la musique joue dans la vie de l'enfant.

**Notons tout d'abord que** les chansons et les comptines calment ton enfant et le rendent doux comme un agneau en le débarrassant des charges négatives. En outre, la musique permet à Khalil de découvrir son corps. **En effet**, le fait de danser et de taper des mains au son de la musique consolide la coordination entre les différentes parties de son être. **Par ailleurs**, la musique améliore sa capacité d'apprendre. **Ainsi**, la pratique d'activités musicales comme le fait de fredonner des airs et de taper des rythmes sur un tambour stimule différentes zones de son cerveau. **Notons enfin que** la musique favorise la créativité et l'expression artistique de ton fils. **En fait**, elle développe son imagination en lui inspirant mille idées nouvelles.

J'espère bien que mes conseils te seront utiles pour gérer le comportement agité de ton enfant. Et maintenant, je dois te dire au revoir. Passe le salut à toute la famille et embrasse-moi le petit Khalil.

Musique pour tous les goûts

**Sujet :** tu écris une lettre au directeur d'une école de musique pour lui demander de vous inscrire dans son établissement.

**Rédige cette lettre**

Rédaction

Alexandre Dumas

24 Avenue la liberté

34200 Montpellier , le 15-05-2011

Monsieur le Directeur du conservatoire

13 place de la concorde 34100 Montpellier

Objet : demande d'inscription au conservatoire

Monsieur,

J'ai l'honneur de solliciter de votre haute bienveillance de bien vouloir envisager la possibilité d'accepter ma candidature au sein de votre conservatoire. J'ai été informé que le nombre de places était limité mais j'espère que ma candidature sera retenue et que je serai parmi les heureux élus. Je vous assure Monsieur, que vous ne serez point déçu. En effet je suis passionné de musique depuis ma plus tendre enfance. Par ailleurs, je joue à deux instruments, la guitare et le piano; j'aimerais tant perfectionner mon jeu et participer à des concours de musique pour me familiariser avec le monde du spectacle qui me passionne tant et côtoyer des artistes qui me fascinent, votre établissement étant réputé à travers le monde entier pour son sérieux et le nombre ahurissant des talents qu'il découvre, je souhaite tant en faire partie pour pouvoir bénéficier de votre expérience. En outre, si vous acceptiez de me donner une chance, je vous surprendrais et je vous ferais honneur. Enfin la musique, c'est ma vocation, ma vie, ma raison d'être et je suis prêt à tous les sacrifices pour parvenir à mon but et devenir un grand artiste, mondialement connu.

Dans cette attente, que j'espère favorable, veuillez agréer Monsieur, l'expression de ma plus haute considération.

Alexandre Dumas

**GOLDEN BAC**

هذا المحتوى مجاني

## Rédiger une lettre personnelle

Sujet :

Tu écris une lettre à ton correspondant français. Tu lui parles de ton amour pour la musique et de ton chanteur préféré.

Gabès, le .....

Mon cher François,

Merci beaucoup pour ta dernière lettre qui m'a fait énormément plaisir. J'espère que tu vas bien et que ton année scolaire commence parfaitement. Tu m'as récemment informé que tu es passionné de natation et tu m'as clairement expliqué la sensation et le bien-être que ce sport procure pour toi.

Moi, par contre, j'adore la musique depuis mon tout jeune âge. Cet art sensationnel est toute ma vie. D'une part parce que la musique transmet toutes les émotions, des plus douces aux plus intenses et stimule nos sensations les plus agréables, comme a dit Romain Rolland : « Si la musique nous est si chère, c'est qu'elle est la parole la plus profonde de l'âme, le cri harmonieux de sa joie et de sa douleur. » D'autre part, parce qu'elle apaise nos tensions et nos angoisses, elle scénarise nos peines, berce nos souvenirs et peut même nous guérir. Pour moi, elle est un beau refuge contre le malaise, la fatigue et le stress. En effet, elle me détresse et éveille également l'ensemble de mes fonctions cérébrales et physiques. Aussi certains morceaux me rendent particulièrement enthousiaste et certaines mélodies, rythmiques, voix, et harmonie m'aident en effet à supporter toutes sortes d'épreuves au quotidien. En outre, elle favorise la concentration, et stimule la mémoire. De surcroît, la musique est un langage universel par excellence, elle est l'une des pratiques culturelles les plus anciennes qui facilite l'apprentissage du langage. Moi, par exemple, j'ai appris les langues étrangères grâce aux chansons que j'écoute quotidiennement. D'ailleurs, la musique permet d'une manière générale aux êtres humains de communiquer entre eux. Elle est le témoin des traditions, des goûts, et du style d'une civilisation ou d'une époque comme a dit Platon : « Si on veut connaître un peuple, il faut écouter sa musique. » Bref, par toutes ses manifestations, la musique est centrale dans la vie des êtres humains.

Quant à mon chanteur préféré, j'en ai beaucoup. Mais j'adore en particulier Céline Dion dont les chansons me charment à l'ivresse. Sa musique est tellement harmonieuse qu'elle me transporte à un monde onirique et qu'elle me fait passer des frissons. En plus, elle chante aussi bien en anglais qu'en français et à force de l'écouter, je commence à parler couramment ces deux langues étrangères.

J'espère que tu me partages l'opinion à propos de la musique parce que c'est un art qui mérite d'être respecté. J'attends impatiemment ta prochaine lettre. A très bientôt.

Amicalement