

بحوث الثلاثي الثاني

السنة الثانية

ايقاظ

علم احياء وفيزياء

بحوث مرفقة بتطبيقات

أستكشف مع
تقي

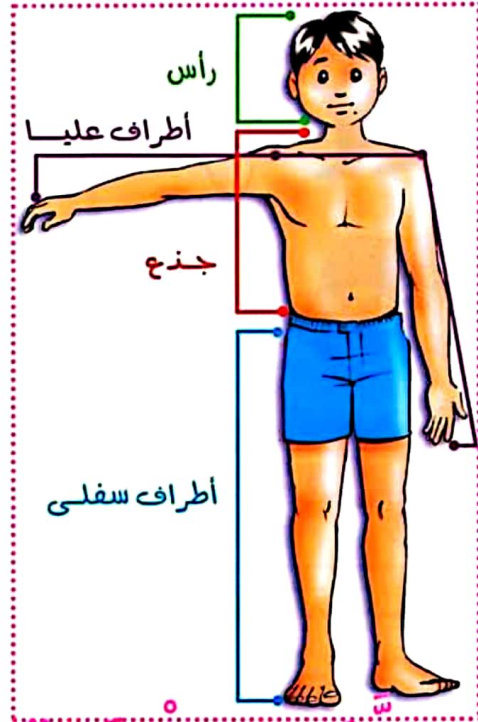
مجموعات هيا نتعلم

الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

أستكشف مع تقي

الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

يَتَكُونُ جِسْمُ الْإِنْسَانِ مِنْ:
ثَلَاثَةِ أَجْزَاءٍ رَئِيسِيَّةٍ الرَّأْسِ . الْجَذَعِ وَ
الاطراف.



تَنْقَسِمُ الْأَطْرَافُ إِلَى:

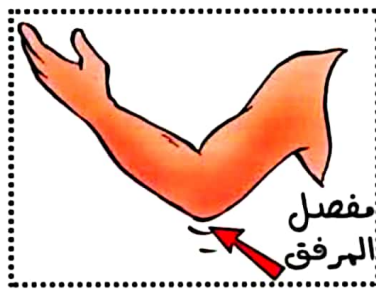
أَطْرَافٍ عُلْوِيَّةٍ. الْيَدُ الْيُمْنَى / الْيَدُ الْيُسْرَى.

أَطْرَافٍ سُفْلِيَّةٍ. الرَّجْلُ الْيُمْنَى / الرَّجْلُ الْيُسْرَى.

-- تُسَاعِدُ الْأَطْرَافُ الْعُلْوِيَّةُ الْإِنْسَانَ عَلَى اللَّمْسِ، الْكِتَابَةِ،
وَمَسْكِ الْأَشْيَاءِ.

-- تُسَاعِدُ الْأَطْرَافُ السُّفْلِيَّةُ الْإِنْسَانَ عَلَى الْمَشْيِ وَالْحَرَكَةِ
الْمَفَاصِلِ وَدَوْرَهَا فِي حَرَكَةِ الْجِسْمِ

الْمَفْصَلُ: هُوَ عِبَارَةٌ عَنِ ارْتِبَاطِ أَوْ تَلَامُسِ بَيْنَ عَظْمَيْنِ مِنْ عِظَامِ الْجِسْمِ فِيمَا
بَيْنَهُمَا، أَوْ بَيْنَ عَظْمٍ وَعَظْرُوفٍ، بِشَكْلِ يُمْكِنُ أَجْزَاءَ الْمَفْصَلِ مِنَ الْقِيَامِ
بِالْحَرَكَاتِ الْمَطْلُوبَةِ بِحُرِّيَّةٍ.



مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

التطبيقات

1 أَكْمِلُ الْفَرَاقَاتِ بِمَا يُنَاسِبُ:

يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْإِنْسَانِ مِنْ و.....
وأطراف وأطراف.....

2 أُصْلِحِ الْخَطَأَ إِنْ وُجِدَ:

يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْإِنْسَانِ مِنَ الرَّأْسِ وَالْأَطْرَافِ فَقَطْ.

.....
الأطراف العُلوية هي اليدين.

.....
الأطراف العُلوية أطولُ مِنَ الْأَطْرَافِ السفلية.

.....
تساعدُ الأَطْرَافُ العُلويةُ عَلَى المَشْيِ.

3/ اكتب اسم المفصل المناسب



.....
مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

التغذية عند الإنسان الوجبات الرئيسية

يجب على الإنسان أن يتناول ثلاث وجبات في اليوم: فطور الصباح الغداء العشاء. في كل وجبة يجب أن توفر للجسم غذاءً متكاملًا للحفاظ على سلامته. يحتاج الإنسان إلى الغذاء منذ ولادته. يُعتبر الغذاء عنصرًا رئيسيًا في بناء جسم الإنسان يتناول الإنسان أغذية مختلفة تمدّه بالطاقة.

فطور الصباح الغداء العشاء ويستحسن أن يأكل لمجتين:

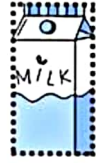
فطور الصباح: وجبة مهمة



مربى



بيضة



حليب



زبدة



خبز

الغداء



سلاطة



اجاصة



مقرونة

العشاء



سمك مشوي



خبز



تفاحة



حساء

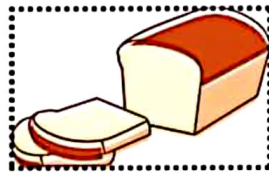
مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

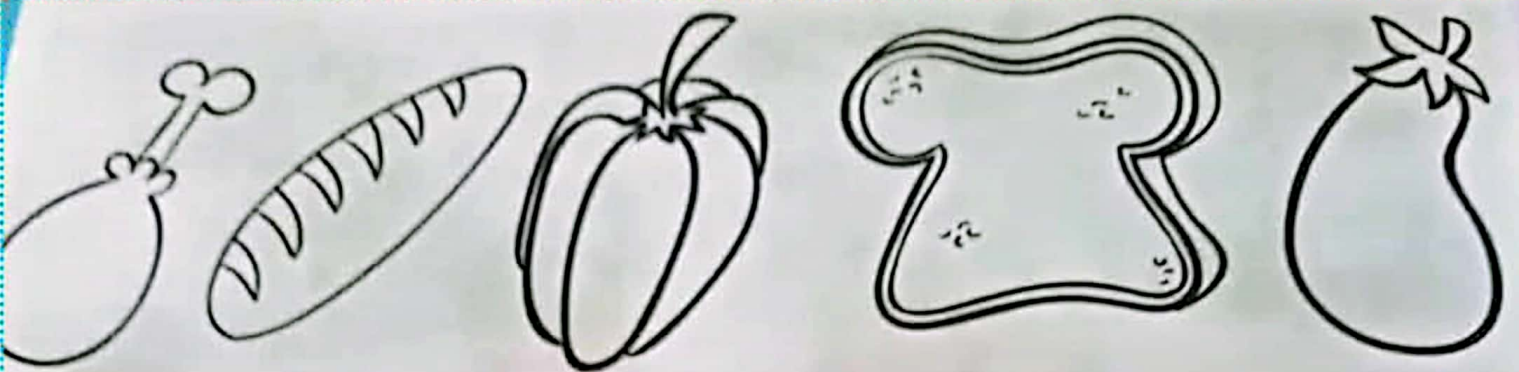
التغذية عند الإنسان الوَحَبَاتُ الرَّئِيسِيَّةُ أَعْدِيَّةُ مَصْدَرُهَا حَيَوَانِي



أَعْدِيَّةُ مَصْدَرُهَا نَبَاتِي



تطبيقات ألون غذاء مصدره حيواني



مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

تطبيقات أَرْبُطُ بِسَهُمْ بَيْنَ نَوْعِ الْغِذَاءِ وَمَصْدَرِهِ:



نباتي



حيواني



ألون بالأخضر الغذاء الذي
مصدره نباتي

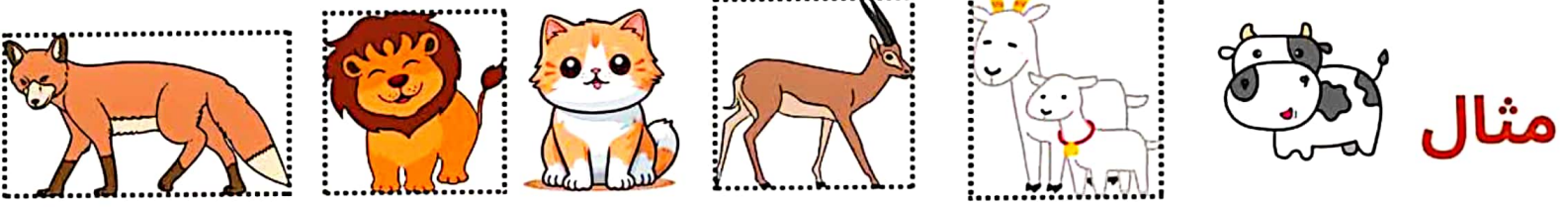
ألون بالأحمر الغذاء الذي
مصدره حيواني



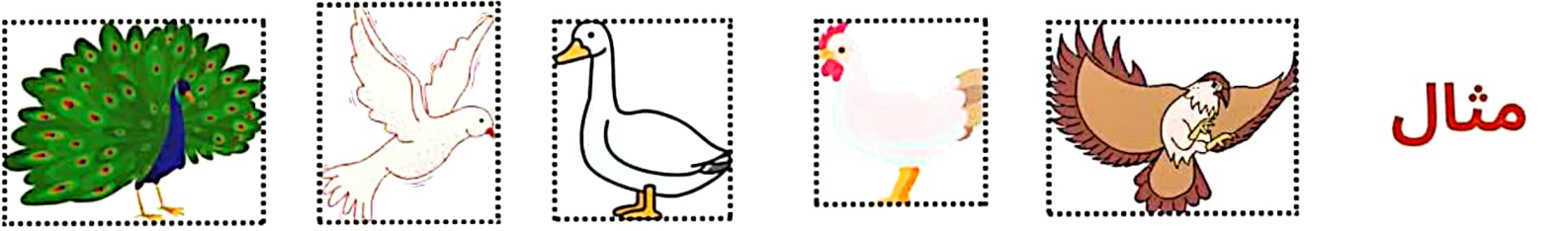
مجموعات هيا نتعلم

التقاط الأعدية من قبل الحيوانات أكتشف مع تقي
تختلف طريقة التقاط الغذاء من حيوان لآخر حسب
العضو الذي يستعمله لهذه العملية

بالأسنان تلتقط بعض الحيوانات الغذاء بواسطة الأسنان



بالمناقار تلتقط الطيور بأنواعها بالمناقار



باللسان بعض الحيوانات تلتقط الغذاء باللسان



بالخرطوم تعتمد بعض الحيوانات الخرطوم لالتقاط الغذاء



تطبيقات

1- أربط بين الحيوان والعضو المستعمل في تناول الغذاء:

مجموعات هيا نتعلم

التقاط الأعدية من قبل الحيوانات أستكشف مع تقي

تطبيقات

1 - أربط بين الحيوان والعضو المستعمل في تناول

الغذاء:

الأسنان



المنقار



الخرطوم



أصلح الخطأ إن وجد

تلتقط جميع الطيور الغذاء بواسطة الفم.

.....

يلتقط الخروف الغذاء بواسطة الخرطوم.

.....

يلتقط الفيل الغذاء بواسطة الأسنان.

.....

أستكشف مع تقي

الأحداث الدورية والأحداث غير الدورية

الأحداث الدورية هي الأحداث التي تتكرر باستمرار وبصفة منتظمة، مثل: الأعياد الدينية، الأعياد الوطنية، أعياد الميلاد الأحداث غير الدورية مثل هبوب الرياح، نزول الأمطار

الحدث الدوري.



موسم جني
الزيتون



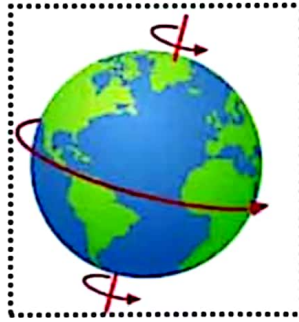
صلاة الجمعة



شروق وغروب
الشمس



الأعياد
والمناسبات



دوران الأرض
حول الشمس



دورة القمر



فصول السنة

مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

الأحداث الدورية والأحداث غير الدورية

لأحداث الغير دورية.

هي أحداث تقع بصفة غير دورية وغير منتظمة .



ركوب الحافلة



نزول المطر



الخروج في نزهة



مشاهدة التلفاز



زيارة الأقارب



زيارة الطبيب

أكل السمك

عيد الأضحى

وميض البرق

تطبيقات أربط بسهم

عيد ميلادي

حدث دوري

حدث غير دوري

صلاة الجمعة

زيارة الأقارب

قَوَاعِدُ حِفْظِ الصِّحَّةِ

أستكشف مع تقي

لأحافظ على سلامة جسمي

- أَتَجَنَّبُ كُلَّ مَا يُسَبِّبُ الْجُرُوحَ أَوْ الْحُرُوقَ أَوْ الْكُسُورَ.

- لَا أَكْسِرُ أَشْيَاءَ صُلْبَةً بِأَسْنَانِي.

- لَا أُدْخِلُ أَشْيَاءَ حَادَّةً فِي أُذُنِي وَأَنْفِي.

- لَا أَقْتَرِبُ مِنْ شَاشَةِ التَّلْفَازِ أَوْ الْحَاسُوبِ كَثِيرًا.

أَتَجَنَّبُ الْأَلْعَابَ الْعَنِيفَةَ.



أَتَجَنَّبُ الْبَقَاءَ مُدَّةً طَوِيلَةً فِي الشَّمْسِ.



- أَحَافِظُ عَلَى سَلَامَتِي فَأَعْتَنِي بِنِظَافَةِ جِسْمِي.
وَأَمَارِسُ الرِّيَاضَةَ وَأَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةً صَحِيَّةً.

أَسْتَحْمُ مَرَّةً فِي الْأَسْبُوعِ عَلَى الْأَقْل.



أَقْلَمُ أَظَافِرِي كُلَّ أُسْبُوعٍ حَتَّى لَا تَتْرَاكُمِ الْأَوْسَاخُ.
تَحْتَهَا.

أَغْسِلُ الْخَضِرَ أَوْ الْفَلَاحَ جَيِّدًا قَبْلَ أَكْلِهِا

مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

قواعد حفظ الصّحة

أحيط الموقف الغير سليم الذي يجب أن اتجنبه



مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

الزمن :ترتيب الأحداث

. كل حدث يقع في زمن معين

الأحداث ترتب حسب ترتيبها الزمني

مثال حَدَثَ يَوْمِي:

اسْتَيْقَظَ تَقِي فِي الصَّبَاحِ الْبَاكِرِ



رَتَّبَ فِرَاشَهُ



غَسَلَ أَسْنَانَهُ وَأَطْرَفَهُ



غَيَّرَ ثِيَابَهُ



تَنَاوَلَ فَطُورَ الصَّبَاحِ



قَصَدَ الْمَدْرَسَةَ

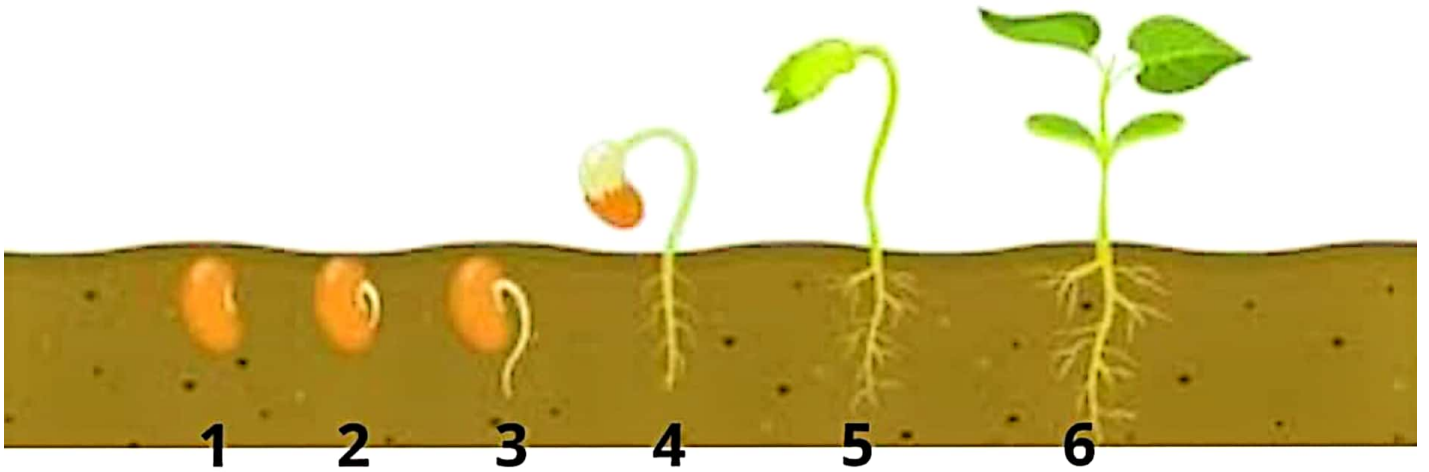


مجموعات هيا نتعلم

أستكشف مع تقي

الزمن: ترتيب الأحداث

مثال مراحل ترتيب مراحل نمو النبتة



تطبيق

أرتب الأعمال التالية حسب تسلسلها الزمني
الإخلاد إلى النوم



الوصول إلى المنزل



الإستحمام



تناول العشاء



أخذ نصيب من الراحة



التسليم على الأبوين



مجموعات هيا نتعلم

الزمن : أسرع / أبطأ

أستكشف مع تقي

من يقطع المسافة في وقت أقصر هو الأسرع
من يقطع نفس المسافة في وقت أطول هو الأبطأ



الدراجة النارية تقطع المسافة في وقت أقصر الدراجة
النارية أسرع من الدراجة الهوائية



الدراجة الهوائية أبطأ من الدراجة النارية
الدراجة الهوائية تقطع المسافة في وقت أطول

مجموعات هيا نتعلمه

تطبيق

اَكْتُبْ "أَسْرَعُ" أَوْ "أَبْطَأُ":

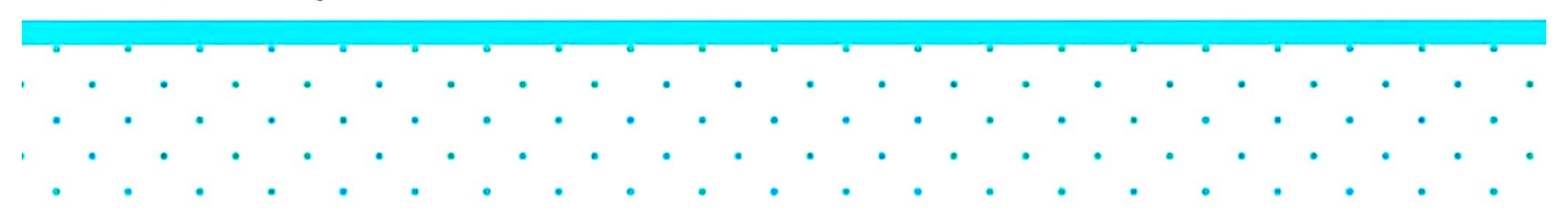
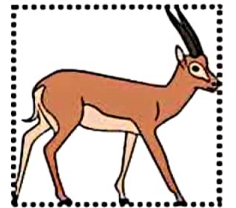
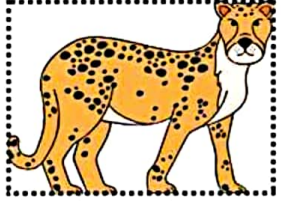
الطَّائِرَةُ مِنْ السَّيَّارَةِ

الدَّرَّاجَةُ مِنْ السَّيَّارَةِ

السَّاحِنَةُ مِنْ الدَّارِجَةِ

المترجلّ مِنْ الدَّارِجَةِ

أرتب من الأبطأ إلى الأسرع



أستكشف مع تقي

قواعدُ حفظِ الصِّحةِ

أحيط الموقف الغير سليم الذي يجب أن اتجنبه



مجموعات هيا نتعلم