

السَّنة 1 - د :

إضطحبت السيد شوقي ابنه يوسف إلى الملعب ليمارس هوايته عشيبة يوم الأحد. وعند حضور المدرب، تخلق الأطفال حوله كالعادة للإستماع إلى معلوماته ونصايجه.



التَّعليمة 1 : أضح الخطا في الإفادات التالية :

• المفاصيل تكسو كامل الهيكل العظمي وتساعد على الحركة وتقوى بالرياضة والغذاء الصحي.

• تنقسم العضلات المغرلية إلى ثلاث أشكال طويلة، قصيرة ومسطحة.

• السائل المصلي يمد العظام ويثبتها بمكانها.

• تعمل العضلات الهيكيلة في شكل أزواج، تتقلصان ثم ترتخيان معا.



التَّعليمة 2 : أكمل بما يناسب :

تمثل العظام $\frac{5}{5}$ كتلة الجسم، ويتكوّن الهيكل العظمي للإنسان من ثلاثة أجزاء رئيسية وهي عظام

وتتعمل دوزة النيام في المحافظة على الجسم و الأعضاء.

السنة 2 — د : بدأ التدريب قبل المباراة، فأخذ يوسف يقوم بحركات رياضية حول الملعب.

التعليمة 1 : أكمل تمييز الفراغات:

	
تمثل هذه الصورة حركة	تمثل هذه الصورة حركة
نوع العضلات	
نوع مفصل المرفق	
نوع عظام العنق والرأس والكفيرة	



التعليمة 2 : أحيظ الأوتار بالأخضر وأكمل الاستنتاج:

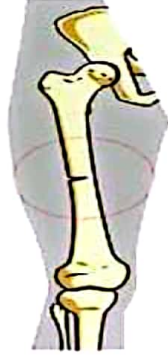
تلتحي العضلة المغرلية ب..... تمكّن من

السنة 3 — د :

أثناء المباراة، تعرّض صديق يوسف إلى خادب استدعى تدخل الطاقم الطبي لإسعافه ثم تعرّض لآعب من الفريق الخصم لآادب آخر استوجب نقله إلى المستشفى.



التَّعْلِيمَةُ 1 : اَكْتُبْ تَحْتَ كُلِّ صُورَةٍ نَوْعَ الْإِصَابَةِ وَأَعْلَلْ:



نَوْعُ الْإِصَابَةِ:

التَّعْلِيلُ: لِأَنَّ



نَوْعُ الْإِصَابَةِ:

التَّعْلِيلُ: لِأَنَّ

السَّنَدُ 4 :

التَّعْلِيمَةُ 1 : إِنَّتَهتِ الْمُبَارَاةُ بِفَوْزِ فَرِيقِ يُوسُفَ، وَعِنْدَ الْعَوْدَةِ إِلَى الْمَنْزِلِ كَانَ اللَّيْلُ قَدْ حَلَّ فَأَضَاءَ السَّيِّدُ شَوْقِي أَضْوَاءَ السَّيَّارَةِ.

أَرِضْ بِسَهْمِ بَيْنِ الْجِسْمِ وَنَوْعُهُ ثُمَّ أَعْلَلْ :



جِسْمٌ مُضِيءٌ لِأَنَّهُ

جِسْمٌ مُضَاءٌ مُنِيرٌ لِأَنَّهُ



التَّعْلِيمَةُ 2 : أَرَبُّظ بِسَهُم :

- رُؤْيَةٌ مُنْعَدِمَةٌ
- يَسْمَحُ بِمُرُورِ الصُّوِّ جُرْئِيًّا.
- أَلْهَوَاءُ
- رُؤْيَةٌ غَيْرُ وَاضِحَةٍ
- لَا يَسْمَحُ بِمُرُورِ الصُّوِّ.
- أَلْبُورُ الْمَطْرُوقِ
- رُؤْيَةٌ وَاضِحَةٌ
- يَسْمَحُ بِمُرُورِ الصُّوِّ كَثِيرًا.
- أَلْحَدِيدُ

التَّعْلِيمَةُ 3 : أَلُونُ الْإِفَادَةُ الصَّحِيحَةُ :

بِتَقْلِيصِ سُمِّهِ

بِالْحِفَاطِ عَلَى سُمِّهِ

بِأَزْدِيَادِ سُمِّهِ

يَتَحَوَّلُ الْجِسْمُ الْعَائِمُ إِلَى شَافٍ فَشَقَّافٍ :

السَّنَدُ 5 — د :

سَأَلَ يُوسُفُ أَبَاهُ فِي طَرِيقِ الْعُودَةِ: "لِمَاذَا يُمَكِّنُنَا رُؤْيَةُ الطَّرِيقِ أَمَامَنَا أَمَا عَلَى الْجَانِبِ الْأَيْمَنِ وَالْأَيْسَرِ فَلَا نَرَاهَا؟"

التَّعْلِيمَةُ 1 : أَوَاصِلُ كِتَابَةِ التَّغْلِيلِ :

بِمَا أَنَّ الصُّوَّ يَنْتَشِرُ حَسَبَ فَقَدْ تَمَكَّنَ يُوسُفُ وَأَبِيهِ مِنْ رُؤْيَةِ الطَّرِيقِ
أَمَامَهُمْ لِأَنَّهُ دَاخِلٌ

حَظًا مَوْفَقًا

السنة 1 - د :

اضطحَبَ السَّيِّدُ شَوْقِي ابْنَهُ يُوسُفَ إِلَى المَلْعَبِ لِیُمَارِسَ هَوَايَتَهُ عَشيَّةَ یَوْمِ الأَحَدِ. وَعِندَ حُضُورِ المُدْرَبِ، تَحَلَّقَ الأَطْفَالُ حَوْلَهُ كَالْعَادَةِ لِلإِسْتِمَاعِ إِلَى مَعْلُومَاتِهِ وَنَصَائِحِهِ.



التَّعْلِيمَةُ 1 : أَصْلِحِ الخَطَأَ فِي الإِفَادَاتِ التَّالِيَةِ :

♦ المَفَاصِلُ تَكْسُو كَامِلَ الهَيْكَلِ العَظْمِيّ وَتُسَاعِدُ عَلَى الخَرْكَةِ وَتَقْوِي بِالرِّيَاضَةِ وَالأَغْدَاءِ الصَّحِيّ.

العَصَلَاتُ الهَيْكَلِيَّةُ تَكْسُو كَامِلَ الهَيْكَلِ العَظْمِيّ وَتُسَاعِدُ عَلَى الخَرْكَةِ وَتَقْوِي بِالرِّيَاضَةِ وَالأَغْدَاءِ الصَّحِيّ.

♦ تَنقَسِمُ العَصَلَاتُ المَعْرِلِيَّةُ إِلَى ثَلَاثِ أَشْكَالٍ طَوِيلَةٍ، قَصِيرَةٍ وَمُسَطَّحَةٍ.

تَنقَسِمُ العِظَامُ إِلَى ثَلَاثِ أَشْكَالٍ طَوِيلَةٍ، قَصِيرَةٍ وَمُسَطَّحَةٍ. / أَوْ تَنقَسِمُ العَصَلَاتُ المَعْرِلِيَّةُ إِلَى ثَلَاثِ أَنْوَاعِ عَصَلَةٍ ذَاتِ رَأْسٍ، ذَاتِ رَأْسَيْنِ وَذَاتِ 3 رُؤُوسٍ.

♦ السَّائِلُ المَفْصَلِيّ يَشُدُّ العِظَامَ وَيُبَيِّئُهَا بِمَكَانِهَا.

السَّائِلُ المَفْصَلِيّ يُسَهِّلُ حَرَكَةَ التَّمَفُّصِ. / أَوْ الأَرْبِطَةُ الأَلْيَفِيَّةُ تَشُدُّ العِظَامَ وَتُبَيِّئُهَا بِمَكَانِهَا.

♦ تَعْمَلُ العَصَلَاتُ الهَيْكَلِيَّةُ فِي شَكْلِ أَرْوَاجٍ، تَتَقَلَّصَانِ ثُمَّ تَرْتَجِيَانِ مَعًا.

تَعْمَلُ العَصَلَاتُ الهَيْكَلِيَّةُ فِي شَكْلِ أَرْوَاجٍ، عِندَمَا تَتَقَلَّصُ وَاحِدَةٌ تَرْتَجِي الأُخْرَى.

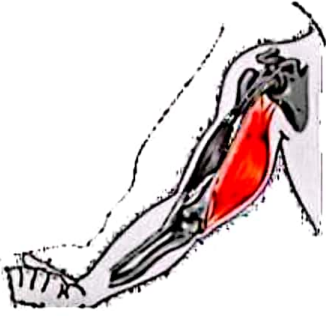

التَّعْلِيمَةُ 2 : أَكْمِلْ بِمَا يَنَاسِبُ :

تُمَثِّلُ العِظَامُ $\frac{1}{5}$ كَثَلَةَ الجِسْمِ، وَيَتَكَوَّنُ الهَيْكَلُ العَظْمِيّ لِلإِنْسَانِ مِنْ ثَلَاثَةِ أَجْزَاءٍ رِئِيسِيَّةٍ وَهِيَ عِظَامُ

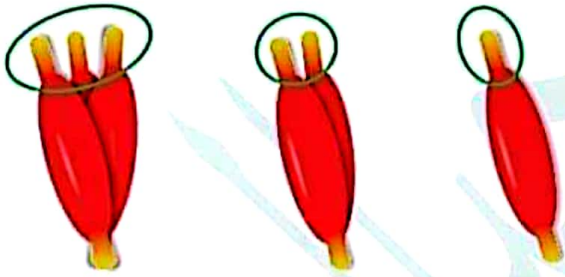
الرَّأْسِ وَالجِدْعِ وَالأَطْرَافِ وَيَتَمَثَّلُ دَوْرُهُ الأَهَامَ فِي المَحَافِظَةِ عَلَى شَكْلِ الجِسْمِ وَحِمَايَةِ الأَعْضَاءِ.

السنة 2 - د : بدأ التدريب قبل المقاتلة، فأخذ يوسف يقوم بحركات رياضية حول الملعب.

التعليمة 1 : أكمل تجميع الفراغات:

	
تمثل هذه الصورة حركة الانقباض	تمثل هذه الصورة حركة الانعطاف
نوع العضلات مغزلية	
نوع مفصل المرفق متحرك	
نوع عظام العضد والزند والكعبرة طويلة	

التعليمة 2 : احيط الأوتار بالأخضر وأكمل الاستنتاج:



تنتهي العظمة المغزلية بأوتار تمكن من ربط العضلات بالعظام.

السنة 3 - د :

أثناء المقاتلة، تعرض صديق يوسف إلى حادث استدعى تدخل الطاقم الطبي لإسعافه ثم تعرض لاعب من الفريق الخصم لحادث آخر استوجب نقله إلى المستشفى.



التعلیمة 1 : اكتب تحت كل صورة نوع الإصابة وأعلل:



نوع الإصابة: كسر غير تام

التعليل: لأن العظم أصيب بشقوق دون أن ينقسم



نوع الإصابة: إلتواء

التعليل: لأن الحادث حصل في مفصل القدم حيث خرج رأس العظم خروجا جزئيا من مكانه

السنة 4 د :

التعلیمة 1 : إنتهت المباراة بفوز فريق يوسف، وعند العودة إلى المنزل كان الليل قد حل فأضاء السيد شوقي أضواء السيارة.



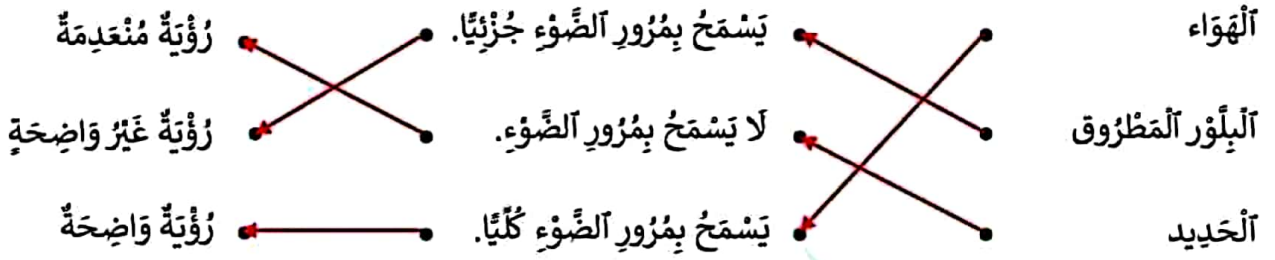
أربط بينهم بين الجسم ونوعه ثم أعلل :

جسم مضيء لأنه يصدر الضوء من ذاته



جسم مظلم مثير لأنه يستمد نوره من مصدر آخر ثم ينثره وهو الذي نتعديم رؤيته عند زوال المصدر المضيء

التَّعْلِيمَة 2 : أَرْبُط بَسْمَهُمْ :



التَّعْلِيمَة 3 : أَلْوَنُ الْإِفَادَةِ الصَّحِيحَةِ :

بِتَقْلِيصِ سُمْكِهِ

بِالْحِفَاطِ عَلَى سُمْكِهِ

بِإَزْدِيَادِ سُمْكِهِ

يَتَحَوَّلُ الْجِسْمُ الْعَائِمُ إِلَى شَافٍ فَشَافٍ :

السَّنَاءُ 5 د :

سَأَلَ يُوسُفَ أَبَاهُ فِي طَرِيقِ الْعُودَةِ: "لِمَاذَا يُمَكِّنُنَا رُؤْيَةُ الطَّرِيقِ أَمَامَنَا أَمَا عَلَى الْجَانِبِ الْأَيْمَنِ وَالْأَيْسَرِ فَلَا نَرَاهَا؟"

التَّعْلِيمَة 1 : أَوْصِلْ كِتَابَةَ التَّعْلِيلِ :

بِمَا أَنَّ الصُّوءَ يَنْتَشِرُ حَسَبَ **خُطُوطٍ مُسْتَقِيمَةٍ** فَقَدْ تَمَكَّنَ يُوسُفَ وَأَبِيهِ مِنْ رُؤْيَةِ الطَّرِيقِ أَمَامَهُمْ لِأَنَّهُ دَاخِلَ مَسَارِ انْتِشَارِ الصُّوءِ.

حَظًا مَوْفَقًا